



INFORMAÇÃO – EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física | 3º Ciclo do Ensino Básico

PROVA CÓDIGO 26

9º ANO DE ESCOLARIDADE

Componente Teórica | Duração da Prova: 45 min.

1. INTRODUÇÃO

O presente documento visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar pelos alunos.

2. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova permite avaliar as competências e os conteúdos previstos no Programa, nomeadamente os que a seguir são indicados.

APRENDIZAGEM DOS PROCESSOS DE DESENVOLVIMENTO E MANUTENÇÃO DA CONDIÇÃO FÍSICA:

- Relaciona aptidão física e saúde e identifica os fatores associados a um estilo de vida saudável;
- Conhece e interpreta fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas, utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização da atividade física em segurança.

APRENDIZAGEM DOS CONHECIMENTOS RELATIVOS À INTERPRETAÇÃO E PARTICIPAÇÃO NAS ESTRUTURAS E FENÓMENOS SOCIAIS EXTRA:

- Compreende, traduzindo em linguagem própria, a dimensão cultural da atividade física na atualidade e ao longo dos tempos, identificando as características que lhe conferem essa dimensão; reconhecendo a diversidade e a variedade das atividades físicas, e os contextos e objetivos com que se realizam; distinguindo desporto e educação física, reconhecendo o valor formativo de ambos, na perspetiva da educação permanente;
- Identifica fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das atividades físicas da aptidão física e da saúde dos indivíduos e das populações.

ATIVIDADES FÍSICAS DESPORTIVAS:

- Conhece e identifica aspetos técnicos e táticos ou determinantes técnicas e o regulamento técnico das seguintes modalidades; futebol, basquetebol, andebol, voleibol, ginástica, atletismo, natação, dança e badminton.

3. CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

A prova apresenta três grupos, no grupo I avalia-se as competências ao nível da Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física. Este grupo inclui conteúdos como a aptidão física / saúde, os processos de controlo do esforço, as capacidades motoras, os cuidados a ter na prática das AFD, os princípios fundamentais do treino. No grupo II avalia-se as competências referentes à Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra- escolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas. No grupo III avaliam-se as competências relativas às atividades físicas desportivas – suas ações técnico e táticas.

No quadro 1 apresenta-se a estrutura da prova.

Grupos	Competências	Cotação (em pontos)
I	Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física.	40
II	Aprendizagem dos conhecimentos relativos à interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra- escolares, no seio das quais se realizam as atividades físicas	20
III	Atividades físicas desportivas	40

Quadro 1 – Valorização das competências na prova

A prova pode incluir os tipos de itens assinalados no quadro 2.

Tipologia de Itens		Nº de itens	Cotação por item (em pontos)
Itens de seleção	Completamento	1	10
	Verdadeiro e Falso	20	2
Itens de construção	Resposta extensa	5	10

Quadro 2 – Tipologia, número de itens e respetiva cotação

4. CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

A classificação a atribuir a cada resposta depende da aplicação dos seguintes critérios:

- Aplicação correta da terminologia específica da disciplina.
- Domínio de conceitos básicos.
- Capacidade de síntese.
- Objetividade nas respostas.
- Sequência lógica no encadeamento de ideias.
- Demonstração de competências na análise e interpretação dos temas propostos.
- Nos itens de seleção – verdadeiro e falso e completamento- são classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada uma opção incorreta ou mais do que uma opção.

5. MATERIAL

- O examinando apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

- As respostas são efetuadas em folha própria fornecida pelo estabelecimento de ensino.
- Não é permitido o uso de corretor.

6. DURAÇÃO DA PROVA

A prova terá a duração efetiva de 45 minutos.