

FÉRIAS DESPORTIVAS DE 01 A 05/07/2019



De 01 a 05 de julho de 2019	LOCAL	ATIVIDADES
01/07 (2ª f) (8h30m 18h30m)	Matosinhos Surf e Praia	Aula de surf e praia
02/07 (3ª f) (8h30m 18h30m)	Marco de Canaveses - Bitetos	Canoagem e praia fluvial
03/07 (4ª f) (8h30m 18h30m)	Amarante RTA	Parque Aquático
04/07 (5ª f) (8h30m 18h30m)	Espiúncia - Areinho - AROUCA Passadiços do Paiva	Caminhada e praia fluvial
05/07 (6ª f) (8h30m 18h30m)	Quartel / Porto	Visita guiada ao quartel / Atividades militares

Alunos de Ed Física e Desp Escolar/ 3.º ciclo e secundário (2 autocarros 60 lug - 2x 52 alunos - Total 104 alunos)

Programa inclui: Atividades e transporte (43 euros / aluno)

ALIMENTAÇÃO (almoço volante) é da responsabilidade de cada aluno

Recomendações para todos os dias: levar equipamento desportivo (inclui fato de banho); artigos de higiene pessoal, chapéu, protetor solar; mochila com lanche (sugestão: sandes, fruta, frutos secos e água)

CHAMADA E LOCAL DE CONCENTRAÇÃO: A PARTIR DAS 8h - BAR DA ESCOLA às 08h20m (FOTO DE GRUPO)
Saída da escola: 08h30m/ chegada prevista 18h30m

