

FÉRIAS DESPORTIVAS DE 28/06 A 04/07/2018



De 28 de junho a 04 de julho de 2018	LOCAL	ATIVIDADES
28/06 (5ª f) (8h30m 18h30m)	Matosinhos Surf e Praia	Aula de surf e praia
29/06 (6ª f) (8h30m 18h30m)	Marco de Canaveses e Bitetos	Canoagem e praia fluvial
03/07 (2ª f) (8h30m 18h30m)	Amarante RTA	Parque Aquático
03/07 (3ª f) (8h30m 18h30m)	Espiúncia - Areinho - AROUCA Passadiços do Paiva	Caminhada e praia fluvial
04/07 (4ª f) (8h30m 18h30m)	Quartel / Porto	Visita guiada ao quartel / Atividades militares

Programa inclui: Atividade e transporte

ALIMENTAÇÃO (almoço volante) é da responsabilidade de cada aluno

Recomendações para todos os dias: levar equipamento desportivo (inclui fato de banho); artigos de higiene pessoal, chapéu, protetor solar; mochila com lanche (sugestão: sandes, fruta, frutos secos e água)

CHAMADA E LOCAL DE CONCENTRAÇÃO: A PARTIR DAS 8H até às 08h20m - BAR DA ESCOLA (FOTO DE GRUPO)
Saída da escola: 08h30m/ chegada prevista 18h30m

