



## **:: Torneio de Voleibol :: 2X2 :: 4X4 ::**

**:: 04.Abril.2019 ::**

### **REGULAMENTO**

As regras para este torneio, que se realizará no campo sintético (junto à piscina municipal), são as que regem os torneios de Voleibol com as seguintes adaptações:

1. As equipas do 3º CEB (7.º/8.º/9.º) são constituídas por dois elementos do mesmo sexo;
2. Cada turma do 3º CEB (7.º/8.º/9.º) tem a possibilidade de apresentar as duplas do sexo masculino e do sexo feminino que pretenderem;
3. As equipas do Ensino Secundário são constituídas por 4 elementos (2 do sexo masculino e 2 do sexo feminino);
4. Cada turma do Ensino Secundário tem a possibilidade de apresentar as equipas que pretenderem. No ensino secundário, só é permitida a inscrição de equipas com alunos de turmas diferentes se não existir qualquer possibilidade de formação das equipas devido à não existência de raparigas ou de rapazes. Esta situação terá de ser sempre verificada e validada pelos professores das turmas e pela organização do torneio.
5. O jogo tem lugar num campo reduzido;
6. Antes do jogo, o árbitro efetua o sorteio para escolher o primeiro serviço e os campos para o set a disputar;
7. Não é permitida qualquer tipo de substituição;
8. O passe é o único procedimento técnico a utilizar nos jogos do 3º Ciclo, com exceção do 9.º ano que pode executar todos os gestos técnicos no sentido de realizar todas as fases do jogo – serviço, receção, passe, ataque e defesa;
9. É obrigatório mínimo de 2 toques com exceção da ação do bloco;
10. Os jogos são disputados em contagem contínua (*rally-point scoring*) com a duração de 10 minutos cada. Se as equipas estiverem empatadas no final dos 10 minutos, o jogo prossegue, vencendo a equipa que obtiver um ponto de diferença;
11. Os jogos iniciam e terminam todos ao mesmo tempo, com a indicação de um sinal sonoro;
12. Os árbitros serão os capitães (no caso das equipas de secundário) ou os elementos da dupla (no caso do ensino básico) das equipas que estão de fora. Sempre selecionados pela organização e sob a sua supervisão;
13. Só poderão participar alunos que constem na ficha de inscrição;
14. Em casos de conduta antidesportiva grave (individual ou coletiva), a equipa será excluída do torneio;
15. O calendário de jogos será afixado, devendo as equipas consultar o mesmo, de modo a que saibam qual a hora e o local de jogo (campo);
16. Os casos omissos no Regulamento serão analisados e resolvidos, no momento, pelos elementos da organização da atividade.

**Data limite de inscrição: 02 abril 2019**