



## REGULAMENTO

As regras para este torneio são as que regem os torneios de Voleibol com as seguintes adaptações:

1. As equipas do 3º CEB são constituídas por dois elementos do mesmo sexo;
2. Cada turma do 3º CEB tem a possibilidade de apresentar as duplas do sexo masculino e do sexo feminino que pretenderem;
3. As equipas do E. Secundário são constituídas por 4 elementos (2 do sexo masculino e 2 do sexo feminino);
4. Cada turma do E. Secundário tem a possibilidade de apresentar as equipas que pretenderem. O jogo tem lugar num campo reduzido;
5. Antes do jogo, o árbitro efetua o sorteio para escolher o primeiro serviço e os campos para o set a disputar;
6. Não é permitida qualquer tipo de substituição;
7. O passe é o único procedimento técnico a utilizar nos jogos do 3º Ciclo, com exceção do 9º ano que pode executar todos os gestos técnicos no sentido de realizar todas as fases do jogo – serviço, receção, passe, ataque e defesa;
8. É obrigatório mínimo de 2 toques com exceção da ação do bloco;
9. Os jogos são disputados em contagem contínua (*rally-point scoring*) com a duração de 10 minutos cada. Se as equipas estiverem empatadas no final dos 10 minutos, o jogo continua, vencendo a equipa que obtiver um ponto de diferença;
10. Os jogos iniciam e terminam todos ao mesmo tempo, com a indicação de um sinal sonoro;
11. Os árbitros serão os capitães (no caso das equipas de secundário) ou os elementos da dupla (no caso do ensino básico) das equipas que estão de fora. Sempre selecionados pela organização e sob a sua supervisão;
12. Só poderão participar alunos que constem na ficha de inscrição;

13.Em casos de conduta antidesportiva grave (individual ou coletiva), a equipa será excluída do torneio;

14.O calendário de jogos será atempadamente afixado, devendo as equipas consultar o mesmo, de modo a que saibam qual a hora e o local de jogo (campo);

15.Os casos omissos no Regulamento serão analisados e resolvidos, no momento, pelos elementos da organização da atividade.

**Limite de inscrição : 20/03/2018**

