

EMENTA SEMANAL

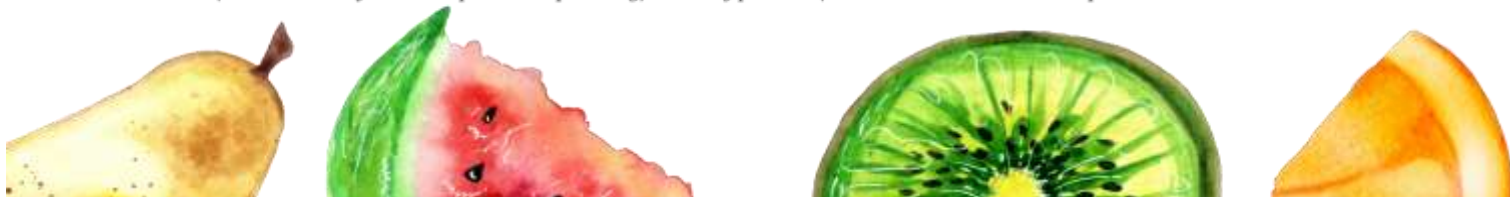
11 a 15 de Setembro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Sobremesa						
Terça-Feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Sobremesa						
Quarta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Sobremesa						
Quinta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Sobremesa						
Sexta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
	Sobremesa						

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD with PURPOSE**



EMENTA SEMANAL

18 a 22 de Setembro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Juliana de legumes		218	52	1	0,2	2,1	0,1
	Prato Principal	Panadinhos de pescada com arroz. Salada de couve-roxa, pepino e milho		608	145	5,5	1,5	1,4	0,1
	Vegetariano	Strogonoff de tofu com arroz. Salada de couve-roxa, pepino e milho		280	67	1	0	2	0,2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Terça-Feira	Sopa	Couve-flor		242	58	1	0,2	1,6	0,1
	Prato Principal	Ranchinho de aves (frango e peru, macarronete, grão). Salada de couve, cenoura e ervilhas		695	166	5	1	2	0
	Vegetariano	Ranchinho vegetariano. Salada de couve, cenoura e ervilhas		595	142	2,0	0,2	1,8	0,3
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Quarta-feira	Sopa	Lentilhas e nabo		501	120	1	0,2	1,7	0,1
	Prato Principal	Pota estufada com arroz. Salada de pepino, beterraba e cebola		483	115	3,0	0,0	1,0	0,3
	Vegetariano	Lentilhas estufadas com arroz. Salada de pepino, beterraba e cebola		394	94	2	0,0	3,0	0,1
	Sobremesa	Fruta da Época/Leite-creme		238/360	57 / 86	0 / 2	0 / 0	13 / 0	0 / 0
Quinta-feira	Sopa	Macedónia		114	27	1	0,1	1,0	0,1
	Prato Principal	Tirinhas de porco à salsicheiro com puré de batata. Salada de tomate, cenoura e milho		768	183	8,9	2,6	1,0	0,4
	Vegetariano	Tofu de tomatada com puré de batata. Salada de tomate, cenoura e milho		760	182	6,0	0,7	1,5	0,2
	Sobremesa	Fruta da época		238	57	0	0	13	0,0
Sexta-feira	Sopa	Alho francês		218	52	1	0,2	1,8	0,1
	Prato Principal	Pescada no forno com arroz. Salada de couve-flor, feijão verde e ervilha		825	197	2,2	0,3	0,2	0,4
	Vegetariano	Soja estufada com arroz e salada de couve-flor, feijão verde e ervilha		571	137	1	0,1	1,4	0,1
	Sobremesa	Fruta da Época		238	57	0	0	13	0

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutricional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD with PURPOSE**



EMENTA SEMANAL

25 a 29 de Setembro

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
Sobremesa							
Terça-Feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
Sobremesa							
Quarta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
Sobremesa							
Quinta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
Sobremesa							
Sexta-feira	Sopa						
	Prato Principal						
	Vegetariano						
Sobremesa							

Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.

 **FOOD with PURPOSE**

