



Caminhos de Santiago Caminho Central Português 2023/24 RECOMENDAÇÕES



1ª Etapa

Porto - Vilarinho

18 de novembro de 2023

Sábado, vamos fazer a nossa 1ª etapa. **Bom caminho!**

- Levar **calçado confortável**: sapatilhas ou botas de caminhada (colocar nos pés uma camada generosa de vaselina para evitar bolhas e meias sem costuras).
- Roupa opcional: levar uma **muda de roupa** para mudar no final da etapa.
- Na mochila: **reforço alimentar** para a caminhada (sandes, ovos cozidos, frutos secos, saladas, fruta, bolachas, água, flor de sal...).
- Almoço volante – levar marmitta.
- Importante: realizar uma **hidratação** regular.

Nesta etapa, cada caminheiro terá que entregar o valor do transporte referente à 1ª e 2ª etapa, cujo valor total é **22 €** (2 x 11€). Se possível, tragam o dinheiro certo.

A saída de Penafiel é às 6 horas, agradecendo, desde já, a pontualidade.

O autocarro estará na paragem junto ao **Parque Radical**, abaixo da Escola Secundária. Já na Sé do Porto, partiremos até Vilarinho, regressando depois a Penafiel.

O horário de saída previsto de Vilarinho para Penafiel será entre as **16h30** e as **17h30**.

PERCURSO

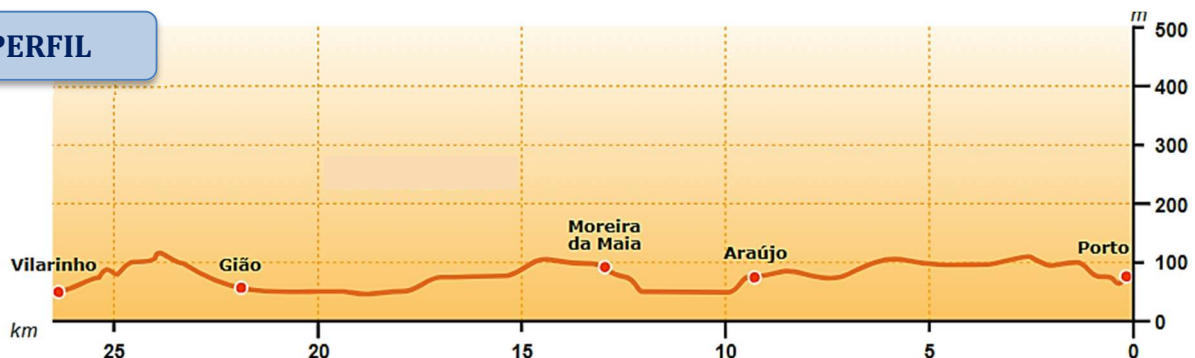
O apoio intercalar do autocarro (reforço do almoço) está previsto para a **Moreira da Maia**

27 km

6h30




PERFIL




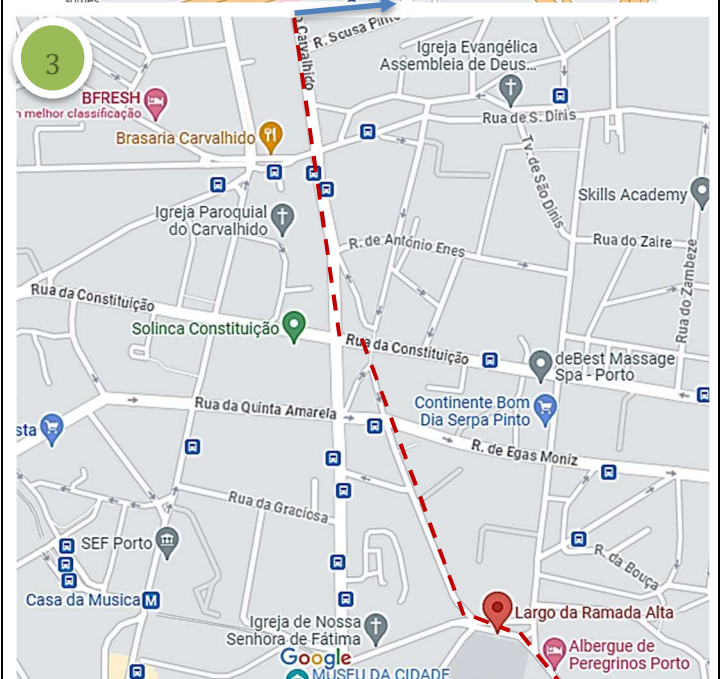
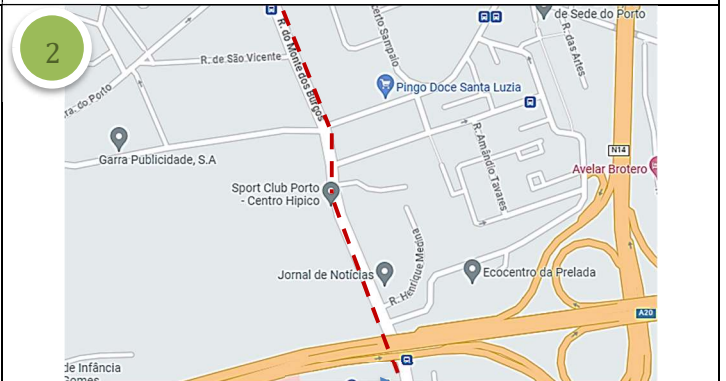
A PERCORRER




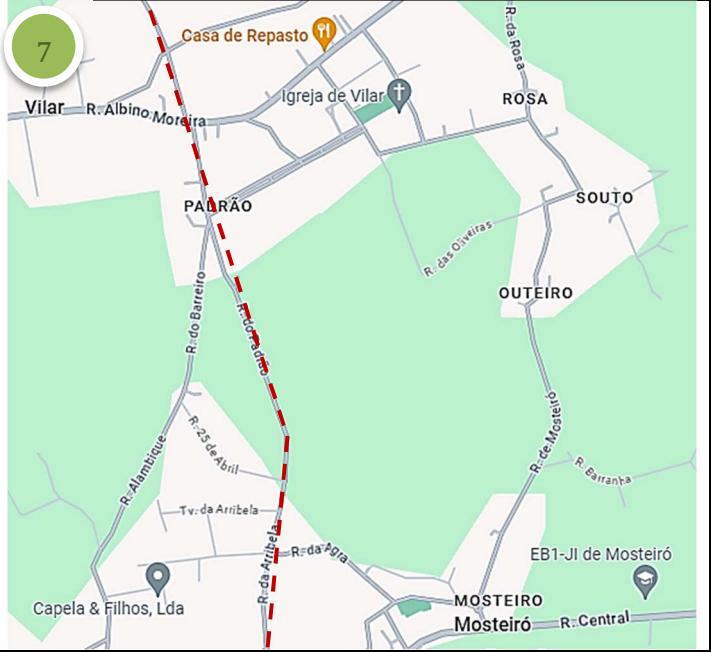
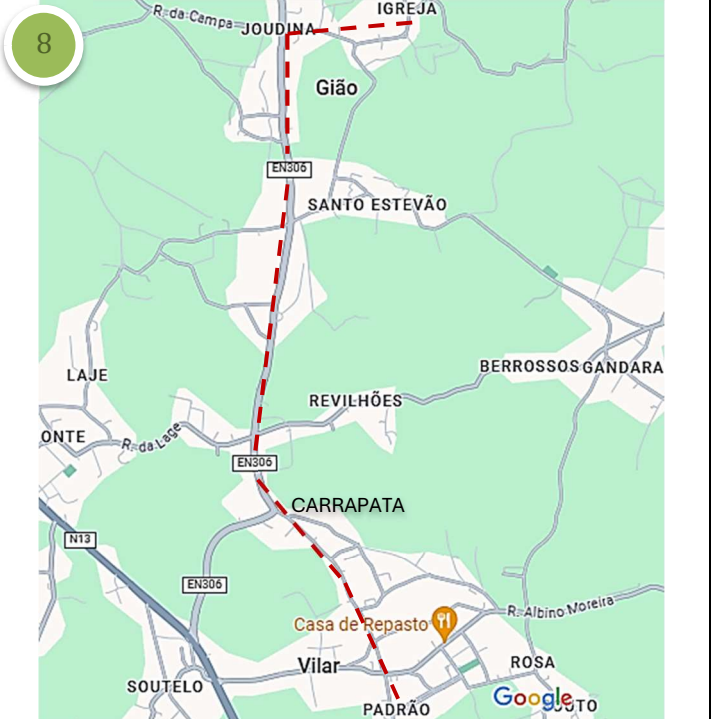
0,0 km	Porto
9,3 km	<p>A referência para sair do Porto é a Praça Carlos Alberto, onde se situa o monumento aos mortos na Primeira Guerra Mundial. De lá, seguimos a rua pedonal de Cedofeita, a norte.</p> <p>1</p> <p>Praça Carlos Alberto</p> 




2,5 km:	<p>Capela da Ramada Alta (a distância de 2,5 km é tirada da catedral do Porto; da Praça Carlos Alberto é de 1,4 km). Atrás da capela seguimos a Rua 9 de Julho; sem sair, atravessamos uma passagem pedonal por baixo de um bloco de apartamentos, saímos pela Rua da Constituição, atravessamos, passamos por baixo de outro quarteirão e viramos à esquerda. Pouco depois passamos em frente à igreja do Carvalho (com azulejos) e seguimos pela rua de mesmo nome no mesmo sentido.</p>
1,5 km:	<p>Atravessamos a autoestrada A20 (circular do Porto) na parte inferior. Seguimos em frente pela rua-estrada Montes dos Burgos.</p>
3,9 km:	<p>Passamos por baixo da autoestrada A4. Seguimos em frente. Pouco depois entramos em Araújo quando cruzamos a linha do comboio no topo.</p>
1,4 km:	<p>Igreja de Araújo.</p> <p>Igreja do Carvalho</p> 



<p>9,3 km</p> <p>Araújo</p> <p>3,7 km</p>	<p>Na praça, a 100 metros da igreja, encontramos uma bifurcação, com setas em duas direções. Vamos em frente. Para além dos trilhos do Metro do Porto, entramos em Custiό.</p> <p>1,5 km: Saímos da estrada à direita para apanhar um lado reto que conduz até à Ponte de Moreira, sobre o rio Leça. Depois disso, atravessamos a autoestrada A41 num viaduto, apanhamos a avenida do aeroporto à direita até chegarmos a uma grande rotunda e, no mesmo sentido, continuamos por mais 400 metros na N13.</p> <p>2,2 km: Moreira da Maia, próximo do cemitério.</p> <div data-bbox="240 689 754 987" data-label="Image"> </div>	
<p>13,0 km</p> <p>Moreira da Maia</p> <p>4, 6 km</p>	<p>Viramos à direita na Rua Mestre Clara.</p> <p>0,6 km: Vire à direita na Rua Manuel Baptista Barrios. Imediatamente seguimos o cruzamento do mesmo nome à esquerda, à direita para a Rua Engenheiro Frederico Ulrich e, pouco depois, à esquerda para a rua-estrada do Outeiro. Estamos no coração do parque industrial da Maia.</p> <p>1,7 km: Outeiro, a primeira aldeia à saída do polígono. Continuamos na mesma direção, ao longo de uma estreita rua-estrada com contínuos centros populacionais.</p> <p>2,3 km: Entrada para Mosteirό.</p> <div data-bbox="240 1541 754 1832" data-label="Image"> </div>	

		
17,6 km	Mosteiro	
1,5 km	<p>Mais à frente, no final de uma rua larga com duas estradas separadas por árvores (Padrão), vemos a igreja de Vilar à direita.</p> <p>Igreja de Vilar</p> 	
19,1 km	Vilar (Vila do Conde)	
2,8 km	<p>Chegamos à estrada nacional N306: estreita, com quase nenhum acostamento duro e desconfortável. E é para lá que vamos.</p> <p>E.N. 306 - Carrapata</p> 	
21,9	Gião	

km		
2,0 km	<p>Viramos à direita na Rua da Igreja; essa rota foi sinalizada para evitar a estrada, que depois se torna muito mais perigosa para os pedestres. Pouco depois, deixamos a igreja do Gião à direita e caminhamos por ruas tranquilas numa leve subida. Atravessamos a aldeia de Tresval. Chegamos ao lado da cruz do Vairão (cercada por um pequeno portão quadrado).</p> <p>Igreja de Gião</p> 	
23,9 km	Vairão	
2,6 km	<p>Continuamos pelas ruas de paralelepípedos. 1,0 km: Curva à esquerda de mais de 90 graus (na altura da capela de São João; a pousada dos peregrinos do mosteiro do Vairão vai em linha reta, 200 metros). Antes de chegar a Vilarinho, finalmente caminhamos por um pequeno trecho de estrada de terra por uma área arborizada. Na entrada da localidade viramos à direita e, quando saímos para a estrada, seguimos para a esquerda.</p> <p>1,6 km: Vilarinho, igreja.</p> <p>Mosteiro de Vairão</p>  <p>Quinta de Vilarinho e Torreão</p> 	
26,5 km	Vilarinho	



As datas das etapas podem sofrer alterações.

No preço de todas as etapas está incluída a viagem de autocarro de ida e volta.

No **fim de semana com duas etapas**: o custo do alojamento será enviado mais tarde.

IMPORTANTE: Obter na Segurança social o Cartão Europeu de Seguro de Doença (para as etapas de Espanha).

Etapas	Data	Trajetos		Distância	Preço BUS
1	18 de novembro	Porto (Sé)	Vairão/Vilarinho	27 km	11 €
2		Vilarinho	Barcelinhos/Barcelos	27 km	11 €
3	13 de janeiro	Barcelos	Ponte de Lima	27 Km	13 €
4	3 de fevereiro	Ponte de Lima	Rubiães	23 Km	13 €
5/6	9 de março	Rubiães	Tui	22 km	26 €
	10 de março	Tui	Mós - Rua/ Redondela	28 km	
7/8	13 de abril	Redondela	Pontevedra - Poio	21 km	26 €
	14 de abril	Poio - Combarro	Armentera	24 km	
9/10	25 maio	Armentera (ruta da pedra e da auga)	Vila Nova de Arousa (costa)	23 km	27 €
	26 maio	Vila Nova de Arousa /Pontecesures lanha 1h 30m	Pontecesures (2,5km) Padron / A Esclavitud	lanha 1h30m 19,6km	
11/12	15 de junho	Padrón / A Esclavitud	Santiago de Compostela	24 km	27 €
	16 de junho	Santiago de Compostela	(missa do Peregrino 12h)		